



Generelles

- Ein Eintrag in die Anwesenheitsliste unter:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/15WVIXOGqkrHHdFLn1X6og3mFBit_anKJ4RT2ZQC-37s/edit?usp=sharing ist vor jedem Training notwendig. Die Liste wird jeweils am Montag der jeweiligen Trainingswoche geöffnet.
- Bei Verdacht auf Krankheitsfall ist dies direkt an den Abteilungsleiter zu melden.
- Personen, die Kontakt zu einem Sars2-Infizierten innerhalb der letzten 14 Tage hatten oder Krankheitssymptome haben, dürfen an der Trainingseinheit nicht teilnehmen.
- Die Hygiene-Regeln sind vor der ersten Trainingsteilnahme vom TN (bzw. Erziehungsberechtigten) zu unterzeichnen. Der Zutritt zum Stadtbad wird ohne Unterzeichnung nicht gestattet.
- Bei Nichteinhaltung der Hygiene Regelungen muss ein sofortiger Ausschluss des TN von dem Trainingsbetrieb erfolgen.

Es gilt die aktuell gültige Corona-Verordnung Sportstätten – CoronaVO Sportstätten.

Während des Trainingsbetriebs

- Das Bilden von Grüppchen außerhalb der Trainingsgruppe vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Die Gruppen müssen getrennt bleiben und den Mindestabstand einhalten.
- In entsprechenden Bereichen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen (beim Betreten des Bades, im Vorraum und Umkleiden).
- Während und nach der Trainingseinheit wird immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten, insbesondere beim Toilettengang und im Umkleidebereich.
- Der Umkleidebereich und die Laufwege innerhalb des Gebäudes werden so gestaltet, dass ein Aufeinandertreffen vermieden wird.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen. Es dürfen keine Personen das Hallenbad betreten die nicht am Schwimmbetrieb teilnehmen (auch nicht den Vorraum). Die Übergabe der Kinder und Jugendlichen muss vor dem Stadtbad stattfinden.
- Wenn eine Person nach der vereinbarten Zeit erscheint kann diese am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen und darf das Schwimmbad nicht betreten.
- Die Bänke dürfen nur unter Verwendung eines eigenen Handtuchs verwendet werden.
- Der Ein- und Ausstieg in das Schwimmerbecken erfolgt unter Wahrung des Mindestabstandes und über die vorgegebene Beckenseite
- Die Toiletten sind maximal von 2 Personen gleichzeitig zu nutzen. Dies ist von den TN eigenständig einzuhalten.
- Die Duschen vor dem Training sind mit dem Abstand von 1,50m zu nutzen. Dies ist von den TN eigenständig einzuhalten.
- Das Duschen nach dem Training wird zu Hause durchgeführt.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich spätestens zum angegebenen Zeitpunkt als Gruppe verlassen werden.
- Lüften in der Halle nicht gestattet (Türen geschlossen halten).
- **Der Trainer / Übungsleiter ist stets ein Vorbild!**



Schwimmgruppen

- Damit die Gruppen sich nicht durchmischen, ist es notwendig, dass die Gruppen unterschiedliche Bereiche der Umkleiden und (zum kurzen) Duschen (vor Schwimmbeginn) verwenden und (ausnahmslos) pünktlich die zugewiesenen Zeiträume benutzt werden.
- Die Kinder und Jugendliche werden zum unten angegebenen Zeitpunkt in der kompletten Gruppe von einer Trainerverantwortlichen Person vor dem Hallenbad abgeholt, in die Umkleide geführt und anschl. in die Dusche + Schwimmhalle.
- Trainingsmaterial darf verwendet werden, muss jedoch einer Person zugeordnet werden, d.h. keine Verwendung innerhalb der Gruppe „reihrum“.
- Eine Trainingsgruppe darf aus max. 10 Personen inkl. Trainer bestehen.
- Im Hallenbad dürfen sich zeitgleich nicht mehr als 100 Personen aufhalten.
- Der Ein- und Ausstieg erfolgt immer pro Gruppe versetzt (z.B. Bahn 1, 3 und 5 auf der Startblockseiten und Bahn 2 und 4 auf der Seite in Richtung kleines Becken).
- Es ist stets auf das Einhalten des Abstandes und auf eine möglichst kurze Verweildauer in den Umkleiden und den Duschen zu achten.

		Gruppe	Zeitraum	Umkleide	Dusche	Bahn	Gruppe	Zeitraum	Umkleide	Dusche	Bahn
Mittwoch	Kinder	11, 13, 15	18.50 - 19.35	1-3/5+6	1/3	1,3,5	12, 14	18.55 - 19.40	4+5/7+8	2/4	2, 4
	Jugend	21, 23, 25	19.45 - 20.30	1-3/5+6	1/3	1,3,5	22, 24	19.50 - 20.35	4+5/7+8	2/4	2, 4
	Erwachsene	31, 33, 35	20.40 - 21.50	1-3/5+6	1/3	1,3,5	32, 34	20.45 - 21.55	4+5/7+8	2/4	2, 4
Freitag	Kinder	1, 2	14.45 - 15.45	1-3/5+6	1/3	1, 3	3, 4	14.50 - 15.50	1-3	1-4	2 - 4
	Kinder	5, 6	14.55 - 15.55	1-3/5+6	1/3	5, LSB					
	Schwimmkurs	SK	15.55 - 16.55	1/8	1	LSB					
	Erwachsene	E	20.05 - 21.05	4, 6	1-4	1, 2					

